

학교급식영양표시제 및 배식방법 안내장
(영양표시는 법적사항으로 교실게시판에 꼭 부착해주세요)

- ▶ 급식후 배식차 정리시 식판은 지그제그왼쪽에, 수저통만 배식차위에 올려주세요.
- ▶ 배식차는 정리후 13:30까지 각층 담뱃터 앞으로 보내주세요
- ▶ 배식전 거리두기 및 식중독 예방을 위해 아동 손씻기 지도해주세요
- ▶ 식사전 배식아동 및 전체 아동이 손씻기 습관화가 될수있도록 지도하여 코로나와 식중독 예방에 동참해주시요.
- ▶ 특정식품 알레르기 아동(특히심한, 난류,견과류,밀가루,우유아동)은 급식실과 담임선생님 양방향 관심으로 보살피고, 필요한 경우 "김구이"를 제공하오니 연락바랍니다.
- 문의사항 급식실 031-363-3081
- ▶ 알레르기 유발식품 : ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기, ⑰오징어,⑱조개류, ⑲종합,⑳전복,㉑굴

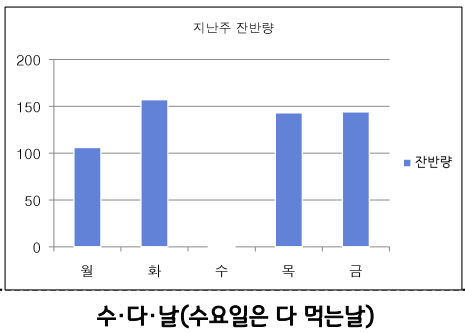
(원산지표시 : 쌀(시흥친환경햇토미),김치,고춧가루(국내산),쇠고기(국내산한우1등급이상),돼지고기(국내산),닭고기(국내산),오리고기(국내산),계란 1등급(국내산), 식육가공품(국내산),낙지(중국산),명태(러시아),조기(중국산),가자미(미국산),참치가공품(원양산),민물장어,고등어,갈치,삼치,오징어,꽃게(국내산),두부,면·순두부(국내산),콩비지·국수(국내산)

학교급식 영양표시제

대야초등학교

주간 학교급식 영양량				3월 14일(월)	3월 15일(화)	3월 16일(수)	3월 17일(목)	3월 18일(금)
				· 녹두밥+ · 뼈감자탕+(5.9.10.) · 고등어김치조림!(5.6.7.9.13.) · 베이컨프리카타2+(1.2.10.12.) · 무생채(13.) · 바나나++	· 차수수밥+ · 유부콩나물된장국(5.) *순살찜닭(5.6.13.15.) *봄동겉절이+(13.) *김자반한포+(5.) · 그린키위	· 소시지카레볶음밥(2.5.6.10.12.13.15.16.18.) · 일식우동(1.2.5.6.7.9.13.18.) · 단무지무침+ · 매콤달콤소떡소떡(2.5.6.10.12.13.15.16.) · 배추김치+(9.13.) · 파인애플	· 찰옥수수밥+ · 한우감자국+(5.16.) · 코다리무조림+(5.6.13.) · 숙주&오리불고기+(5.13.18.) *김구이(5) · 배추김치+(9.13.)	· 발아현미밥 · 연두부계란탕+(1.2.5.9.18.) · 도토리묵김치무침+(5.6.9.13.) · 돈육춘장불고기+(2.5.6.10.13.16.) · 배추김치+(9.13.) · 황금향
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
양고기/가공품				/	/	/	/	/
넙치/가공품				/	/	/	/	/
조피볼락/가공품				/	/	/	/	/
참돔/가공품				/	/	/	/	/
미꾸라지/가공품				/	/	/	/	/
뽕장어/가공품				/	/	/	/	/
낙지/가공품				중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
명태/가공품				러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아	러시아/러시아
고등어/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
갈치/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
오징어/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
꽃게/가공품				국내산/	국내산/	국내산/	국내산/	국내산/
참조기/가공품				중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
다랑어/가공품				/원양산	/원양산	/원양산	/원양산	/원양산
아귀/가공품				/	/	/	/	/
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
주꾸미/가공품				중국산/	중국산/	중국산/	중국산/	중국산/
두부				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주요영양 소섭취량 /에너지	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	579.07	579.07	-11	513.4	489.6	603.1	554.3	417.1
탄수화물(g)			58.2	72.2	78.5	105	70.1	60.9
단백질(g)	13.56	13.56	19	28.9	25.4	18.5	31.1	21.9
지방(g)			22.8	14	12.8	13.1	17.5	9.9
비타민A(R.E)	116.09	165.36	184	271.2	324.2	133	45.2	146.3
티아민(mg)	0.22	0.27	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.6
리보플라빈(mg)	0.25	0.32	0.4	0.7	0.4	0.2	0.5	0.4
비타민C(mg)	16.03	20.37	29.2	21.8	40.3	35.1	10.4	38.3
칼슘(mg)	203.76	244.86	137.7	179	152	155	130.7	71.6
철(mg)	2.55	3.27	3.1	3.9	3.3	2.9	3.5	2.1

월	★ 바나나-한조각씩
화	★ 김자반한포/키위-한개씩
수	★ 일식우동-부식이므로 조금씩 배식해주세요
	★ 파인애플-한조각씩
	★ 매콤달콤소떡소떡-한개씩
목	★ 김구이-1인분량씩
금	★ 황금향-한조각씩



요일	잔반량
월	106
화	157
수	
목	143
금	144

